

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 21.04. до 25.04. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
232	Пиле с ориз +Г	250	33,7	11,9	39,3	399,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	550	45,9	23,6	94,5	772
	СРЯДА					
266	Кюфтенца с гъбен сос +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
389	Крем шоколад +А,Г	200	6,9	4,3	36,7	213,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	35,9	15,9	121,7	797
	ЧЕТВЪРТЪК					
255	Пуешко месо гулаш +А	150	19,1	9,8	15	224,00
427	Флодово мляко 2% +Г	200	3,4	2,2	7,8	65,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	450	30,8	13,2	71,2	524
	ПЕТЪК					
284	Кърначе печено	120	19,2	2,9	0	103,00
300	Г-ра от прясно зеле с моркови+Д	120	1,5	5,8	6,3	83,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	540	28,5	9,9	79,9	547
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		141,1	62,6	367,3	2640
	% средно за деня		21,378788	21,340909	55,651515	660

ИЗГОТВИЛ:  Инж.тех..И.Антонов

Жстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: