

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 01.06. до 05.06. 2026 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	250	3,9	10,5	6,8	138,0
232	Пилешко филе ризо +Г	250	25,7	7,4	19,1	246,0
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	27
	ОБЩО:	570	37	18,7	78,7	65
	<b>ВТОРНИК</b>					
255	Свинско месо гулаш +А	250	19,1	9,8	15	224,0
388	Крем ванилия +А,Г,Б	200	6,5	4,4	23,9	161,0
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	23
	ОБЩО:	520	33,96	15,4	87,3	62
	<b>СРЯДА</b>					
239	Шницел от пилешко филе +Е	100	26,6	10,2	0,5	200,0
291	г-ра пресни краставици	150	0,7	5,7	2,7	65,0
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,0
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	27
	ОБЩО:	520	37,9	20,2	60,6	59
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>					
267	Кюфтенца мариновани +А,Б,Г,Д	250	17	3,6	24,3	197,0
19	Мъфин със стафиди и ов. ядки +А,Б,Г,Ж	100	7,7	12,5	47,3	329,0
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	23
	ОБЩО:	420	33,06	17,3	120	76
	<b>ПЕТЪК</b>					
223	Пиле с грах яхния+А	250	27,2	7,6	10,1	217,0
357	Плод	200	1	0,2	23,4	99,0
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	27
	ОБЩО:	520	35,6	8,6	86,3	58
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>
	% прием за седмица		177,52	80,2	432,9	322
	% средно за деня		22,024814	22,388637	53,709677	1074,666

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех. И. Антонов

Листията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**