

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 02.03. до 06.03. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ВТОРНИК					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	СРЯДА					
232	Пиле с ориз +Г	250	33,7	11,9	39,3	399,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	44,3	16,2	96,7	733
	ЧЕТВЪРТЪК					
285	Кърначе печено	100	17	18	0,9	234,00
300	г-ра прясно зеле с моркови	150	1,5	5,8	6,3	83,00
16	Какаов мъфин +А,Б,Г	150	6,8	7,6	40,7	258,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	470	33,6	32,6	96,3	810
	ПЕТЪК					
255	Свинско месо гулаш +А	250	29,1	16,1	25,2	362,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	36,9	17,3	98,8	723
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		114,8	66,1	291,8	2266
	% средно за деня		20,264784	26,25331	51,509267	566,5

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Листията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: