

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 04.05. до 08.05. 2026 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
426	Айран 2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
261	Пуешко месо тас кебап +А	250	26,5	16	6,5	275,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	520	37,1	20,3	63,9	609
	<b>ВТОРНИК</b>					
268	Кюфтенца с бял сос +А, Б,Г	250	20	11,6	22,1	273,00
389	Крем какао +А,Г	200	6,9	4,3	36,7	213,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	<b>ОБЩО:</b>	520	35,2	17,1	107,27	721
	<b>СРЯДА</b>					
	<b>ОБЩО:</b>	0	0	0	0	0
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>					
248	Свинско със зеленчуци +А,Г	250	25,1	15,2	15,2	298,00
398	Палачинки с ябълков пълнеж +А,Г,Б	60	8,3	8,6	42,5	246,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	<b>ОБЩО:</b>	380	41,7	25	106,17	779
	<b>ПЕТЪК</b>					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
264	Пиле по славянски	250	26	15,3	33,7	377,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	720	37,7	27	114,1	876
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>
	% прием за седмица		151,7	89,4	391,44	2985
	% средно за деня		20,328308	26,951774	52,454271	746,25


 ИЗГОТВИЛ: ..... Инж.тех..И.Антонов

Листията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**