

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 06.10. до 10.10. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
243	Телешко с грах +А	250	27,5	15,2	18,1	319,00
14	Мъфин със сирене +А,Б,Г	150	8,1	9,4	30,3	238,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	500	43	25,4	101,2	829
	ВТОРНИК					
267	Кюфтета с мариниран сос +А,Б,Г,Д	250	17	3,6	24,3	197,00
388	Крем ванилия +А,Г,Б	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	550	34	10,7	104,57	647
	СРЯДА					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
232	Пиле с бял ориз +Г	250	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	37	18,7	78,7	656
	ЧЕТВЪРТЪК					
95	Супа от зрял фасул +А,Д	200	7,2	7	18,2	165,00
220	Филе скумрия на фурна +В	120	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра прясно зеле и моркови+Д	100	1,2	4,8	5,2	69,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	520	36,4	28,6	72,47	690
	ПЕТЪК					
255	Пуешко месо гулаш +А	250	19,1	9,8	15	224,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	26,9	11	88,6	585
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		177,3	94,4	445,54	3407
	% средно за деня		20,815967	24,936895	52,308776	681,4

ИЗГОТВИЛ.....инж.тех. Й.Антонов

Хстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: