

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 08.06. до 12.06. 2026 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	250	35,5	13,3	26,1	366,00
423	Арабско реване + А	100	2,41	7,3	27,02	183,4
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	420	45,31	21,4	105,92	821,4
	<b>ВТОРНИК</b>					
241	Свинско с ориз,мор-ви и печ.чушка +Г	250	25,7	13	42,3	389,00
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	<b>ОБЩО:</b>	520	37,9	24,7	97,57	762
	<b>СРЯДА</b>					
266	Кюфтенца по ловджийски+А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	520	29,4	12	105,8	673
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>					
261	Пуешко месо тас кебап +А	250	26,5	16	6,5	275,00
388	Крем лимон +А,Г,	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	<b>ОБЩО:</b>	520	43,5	23,1	86,77	725
	<b>ПЕТЪК</b>					
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
323	Руло Мозайка+А, Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
349	г-ра задушен ориз и грах +Г	150	5,6	5,3	25,9	174,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	520	37,98	31,34	99,56	855,85
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>
	% прием за седмица		194,09	112,54	495,62	3837,25
	% средно за деня		20,232198	26,395466	51,664082	767,45

ИЗГОТВИЛ .....инж.тех..И.Антонов

Истията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**