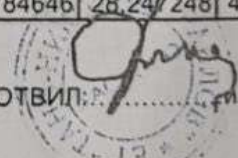


СЕДМИЧНО МЕНЮ от 08.12. до 12.12. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
231	Пиле с ориз и домати +Г	250	33,5	11,9	32,4	371,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	44,1	16,2	89,8	705
	ВТОРНИК					
285	Кърначе печено	100	17	18	0,9	234,00
305	г-ра от моркови с цвекло	150	1,4	5,7	8,4	91,00
357	Плод	200	1	0,2	23,4	99,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	27,7	25,1	81,1	659
	СРЯДА					
86	Зеленчукова супа +А,Б,Г	200	3	7,1	11,1	120,00
219	Печено рибно филе +В	100	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле с моркови	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	31,6	29,3	70,8	696
	ЧЕТВЪРТЪК					
266	Кюфтенца по ориенталски +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
388	Крем ванилия +А,Г,Б	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	38,6	17,9	112,4	762
	ПЕТЪК					
238	Пилешко филе с гъбен сос+А	250	34,3	21,5	7,3	360,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	42,1	22,7	80,9	721
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		184,1	111,2	435	3543
	% средно за деня		20,784646	28,247248	49,110923	708,6

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех..И.Антонов

Листията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: