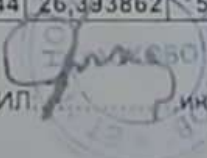


СЕДМИЧНО МЕНЮ от 10.11. до 14.11. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
243	Телешко с грах +А	250	27,5	15,2	18,1	319,00
17	Мъфин със сирене +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	420	43,4	23	119,9	885
	ВТОРНИК					
266	Кюфтенца по моряшки +А,Б,Г,Д	250	20,2	6,9	23,8	238,00
372	Нектар	200	0,2	0,2	21,2	88,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	28,7	8,3	93,4	561
	СРЯДА					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
232	Пиле с бял ориз +Г	250	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	37	18,7	78,7	656
	ЧЕТВЪРТЪК					
96	Супа от червена леща +А,Д	250	7	6,9	18,9	166,00
220	Печено рибно филе +В	100	19,7	15,6	0,6	221,00
333	Г-ра пюре от картофи +Г	150	2,4	4,5	16,8	117,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	570	37,4	28,2	84,7	739
	ПЕТЪК					
285	Печено кърначе	100	17	18	0,9	234,00
300	Г-р зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	26,3	25	80,8	678
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		172,8	103,2	457,5	3519
	% средно за деня		19,641944	26,393862	52,00341	703,8

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех. И.Антонов

Листинта обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества

ЛЕГЕНДА: