СЕДМИЧНО МЕНЮ от 11.05. до 15.05. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
241	Свинско с ориз, моркови и печ.чушка +Г	250	19	8,7	23,7	249,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	29,6	13	81,1	583
	ВТОРНИК					
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	250	26,7	8,3	13	233,00
19	Мъфин с какао +А,Б,Г	120	7,7	12,5	47,3	329,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	440	42,7	22	108,77	797
	СРЯДА					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
239	Шницел от пилешко филе +А,	100	26,6	10,2	0,5	200,00
300	г-ра прясно зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	39,4	27,3	66,4	693
	ЧЕТВЪРТЪК					
266	Кюфтенца по моряшки +А,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
388	Крем горски плод +А,Г	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	520	38,6	17,9	112,47	762
	ПЕТЪК					
281	Кърначе печено	100	22,6	14,4	3,5	234,00
347	Г-ра от зрял фасул с лютеница	150	8,5	5,2	19,8	6,30
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	520	39,8	21,2	92,57	564,3
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		190,1	101,4	461,31	3399,3
	% средно за деня		22,369311	26,846704	54,282941	849,825

ИЗГОТВИЛ:..... инж.тех..Й.Антонов

истията ооозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрад над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: