

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 12.01. до 16.01. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
232	Пиле филе ризо +Г	250	33,7	11,9	39,3	399,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	44,3	16,2	96,7	733
	ВТОРНИК					
268	Кюфтенца с бял сос +А, Б,Г	250	20	11,6	22,1	273,00
389	Крем какао +А,Г	200	6,9	4,3	36,7	213,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	520	35,2	17,1	107,27	721
	СРЯДА					
248	Свинско със зеленчуци +А,Д	250	25,1	15,2	15,2	298,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	32,9	16,4	88,8	659
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	200	7	6,9	18,9	166,00
220	Филе скумрия на скара +В	100	28,1	26,2	1,1	353,00
333	Г-ра пюре от картофи +Г	150	2,4	4,5	16,8	117,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	520	45,8	38,8	85,27	871
	ПЕТЪК					
285	Кюфтета на скара	100	17	18	0,9	234,00
300	Г-ра зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	26,3	25	80,8	678
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		184,5	113,5	458,84	3662
	% средно за деня		20,152922	27,894593	50,119061	732,4

ИЗГОТВИЛ.....инж.тех..И.Антонов

Хистията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: