

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 15.12. до 19.12. 2025 г.**

| № на<br>рецепт<br>а | ПОНЕДЕЛНИК                               | Грам | Б         | М         | В         | ККАЛ        |
|---------------------|------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 253                 | Свинско месо със зрял фасул              | 250  | 30,4      | 21,1      | 29,8      | 431,00      |
| 16                  | Мъфин с овесени ядки и плод банан +А,Б,Г | 100  | 6,8       | 7,6       | 40,7      | 258,00      |
| 35,3                | Хляб бял + А                             | 70   | 7,4       | 0,8       | 52,8      | 272         |
|                     |                                          |      |           |           |           |             |
|                     |                                          |      |           |           |           |             |
|                     | <b>ОБЩО:</b>                             | 420  | 44,6      | 29,5      | 123,3     | 961         |
|                     | <b>ВТОРНИК</b>                           |      |           |           |           |             |
| 323                 | Руло Мозайка +А,Б                        | 100  | 21,78     | 21,74     | 16,26     | 347,85      |
| 349                 | Задушен ориз и грах +Г                   | 150  | 5,6       | 5,3       | 25,9      | 174,00      |
| 357                 | Плод                                     | 200  | 0,4       | 0,4       | 20,8      | 89,00       |
|                     |                                          |      |           |           |           |             |
| 35,2                | хляб пълнозърнест + А                    | 70   | 8,3       | 1,2       | 48,4      | 235         |
|                     |                                          |      |           |           |           |             |
|                     | <b>ОБЩО:</b>                             | 520  | 36,08     | 28,64     | 111,36    | 845,85      |
|                     | <b>СРЯДА</b>                             |      |           |           |           |             |
| 224                 | Пиле по манастирски +Г,Д                 | 250  | 33,5      | 12,1      | 16        | 307,00      |
| 426                 | Айран2% +Г                               | 200  | 3,2       | 3,5       | 4,6       | 62,00       |
| 35,3                | Хляб бял + А                             | 70   | 7,4       | 0,8       | 52,8      | 272         |
|                     |                                          |      |           |           |           |             |
|                     | <b>ОБЩО:</b>                             | 520  | 44,1      | 16,4      | 73,4      | 641         |
|                     | <b>ЧЕТВЪРТЪК</b>                         |      |           |           |           |             |
| 98                  | Супа от червена леща +А,Д                | 250  | 7         | 6,9       | 18,9      | 166,00      |
| 220                 | Филе скумрия на фурна +В                 | 100  | 19,7      | 15,6      | 0,6       | 221,00      |
| 300                 | г-ра зеле с моркови+Д                    | 150  | 1,5       | 5,8       | 6,3       | 83,00       |
| 35,2                | хляб пълнозърнест + А                    | 70   | 8,3       | 1,2       | 48,4      | 235         |
|                     |                                          |      |           |           |           |             |
|                     | <b>ОБЩО:</b>                             | 570  | 36,5      | 29,5      | 74,2      | 705         |
|                     | <b>ПЕТЪК</b>                             |      |           |           |           |             |
| 266                 | Кюфтенца по моряшки +А,Б,Г,Д             | 250  | 21,6      | 10,8      | 32,2      | 312,00      |
| 357                 | Плод                                     | 200  | 1,2       | 0,6       | 19,5      | 88,00       |
| 35,3                | Хляб бял + А                             | 70   | 7,4       | 0,8       | 52,8      | 272         |
|                     |                                          |      |           |           |           |             |
|                     | <b>ОБЩО:</b>                             | 520  | 30,2      | 12,2      | 104,5     | 672         |
|                     |                                          |      | <b>Б</b>  | <b>М</b>  | <b>В</b>  | <b>ККАЛ</b> |
|                     | % прием за седмица                       |      | 191,48    | 116,24    | 486,76    | 3824,85     |
|                     | % средно за деня                         |      | 20,024838 | 27,351661 | 50,905003 | 764,97      |

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Жстията ооозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрад над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**