

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 18.05. до 22.05. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	250	2,9	7,6	5	100,00
224	Пуешко по манастирски +А,Г	250	25,8	7,6	8,7	206,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	570	36,1	16	66,5	578
	ВТОРНИК					
253	Свинско месо със зрял фасул	250	30,4	21,1	29,8	431,00
388	Крем банан +А,Г,	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	47,46	28,2	110	881
	СРЯДА					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
19	Мъфин със стафиди +А,Б,Г	120	7,7	12,5	47,3	329,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	440	36,7	24,1	132,3	913
	ЧЕТВЪРТЪК					
426	Айран 2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
323	Руло Мозайка +А, Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
338	г-ра от грах, ориз и моркови	150	8,9	5,3	23,2	176,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	42,24	31,74	92,46	820,85
	ПЕТЪК					
236	Печено пилешко бутче. +А,Г	100	21,7	8,70	4,1	267,00
291	г-ра пресни краставици	150	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	30,2	15,6	80,4	693
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		156,6	99,64	415,16	3307,85
	% средно за деня		18,936772	27,110056	50,203002	1102,6167

ИЗГОТВИЛ... Инж.тех. Й. Антонов

Листията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: