

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 19.01. до 23.01. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	250	35,5	13,3	26,1	366,00
19	Мъфин с ов. ядки и плод бана+А,Б,Г	100	7,7	12,5	47,3	329,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	420	50,6	26,6	126,2	967
	ВТОРНИК					
241	Свинско месо с ориз +Г	250	25,7	13	42,3	389,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	37,26	17,7	95,3	686
	СРЯДА					
265	Кюфтенца с картофи яхния +А	250	20,1	10,1	28,3	284,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	27,9	11,3	101,9	645
	ЧЕТВЪРТЪК					
95	Супа от зрял фасул +А,Д	250	7,2	7	18,2	165,00
220	Филе скумрия на фурна +В	100	28,1	26,2	1,1	353,00
333	г-ра пюре от картофи +Г	150	2,4	4,5	16,8	117,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	570	46,06	38,9	84,5	870
	ПЕТЪК					
283	Шницел от пилешко филе	100	24,8	5,6	1,9	158,00
300	г-ра зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	34,1	12,6	81,8	602
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		195,92	107,1	489,7	3770
	% средно за деня		20,787268	25,567639	51,95756	754

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Летията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените

ЛЕГЕНДА: