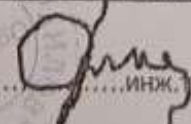


СЕДМИЧНО МЕНЮ от 20.04. до 24.04. 2020 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	КАЛ
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,6	138,00
232	Пиле с ориз +Г	250	22,5	13,3	4,9	229,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	33,8	24,6	64,5	639
	ВТОРНИК					
253	Свинско месо със зрял фасул	250	20,8	14,3	16,9	270,00
388	Крем горски плод +А,Г,Б	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	37,8	21,4	97,1	729
	СРЯДА					
267	Кюфтенца мариновани +А,Б,Г,Д	250	17	3,8	24,3	197,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	24,8	4,8	97,9	558
	ЧЕТВЪРТЪК					
284	Кърначе печено	100	19,2	2,9	0	103,00
300	г-ра от прясно зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	32,2	13,4	59,3	483
	ПЕТЪК					
238	Пилешко филе със сос+А	250	22,5	13,3	4,9	229,00
423	Арабско реване + А	100	2,41	7,3	27,02	183,4
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	420	32,31	21,4	84,72	584,4
			Б	М	В	КАЛ
	% прием за седмица		160,91	85,6	403,52	3093,4
	% средно за деня		20,806879	24,904636	52,178186	618,68

ИЗГОТВИЛ:..... инж.тех..И.Антонов

Листията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост (зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина*, мекотели) или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА:

КАЛ