

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 22.09. до 26.09. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ВТОРНИК					
253	Свинско месо със зрял фасул	150	20,8	14,3	16,9	279,00
372	Нектар	200	0,2	0,2	21,2	88,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	450	29,36	15,7	86,5	602
	СРЯДА					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
232	Пилешко филе ризо +Г	150	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	36	15,8	76,9	618
	ЧЕТВЪРТЪК					
86	Зеленчукова супа +А,Б,Г	150	2,2	5,1	8,3	88,00
219	Филе скумрия на фурна +В	120	19,7	15,6	0,6	221,00
291	Г-ра пресни краставици	120	0,7	5,7	2,7	65,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	490	30,96	27,6	60	609
	ПЕТЪК					
323	Руло Мозайка+ Б	170	21,78	21,74	16,26	347,85
338	Г-ра задушен ориз грах и моркови	100	8,9	5,3	23,2	176,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	570	38,48	28,24	113,06	884,85
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		134,8	87,34	336,46	2713,85
	% средно за деня		19,868453	28,964755	49,59154	678,4625

ИЗГОТВЕНА ОТ:  инж.тех..И.Антонов

Истиията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: