

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
248	Свинско по манастирски +А,Д	250	25,1	15,2	15,2	298,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	35,7	19,5	72,6	632
	ВТОРНИК					
239	Шницел от пилешко филе +А,Е	100	40,5	17,2	0,7	320,00
300	г-ра зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	550	50,7	24,6	76,2	727
	СРЯДА					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ЧЕТВЪРТЪК					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ПЕТЪК					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		86,4	44,1	148,8	1359
	% средно за деня		25,430464	29,205298	43,796909	271,8

ИЗГОТВИЛ:..... г. инж.тех..Й.Антонов

Жстията ооозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрад над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: