

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 25.05. до 29.05. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	250	3,9	10,5	6,8	138,00
232	Пиле с ориз +Г	250	33,7	11,9	39,3	399,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	570	45,9	23,6	94,57	772
	СРЯДА					
242	Кюфтенца с картофи яхния +А	250	25,4	15,1	23,9	333,00
388	Крем малина +А,Г,Б	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	41,5	21,8	108,5	820
	ЧЕТВЪРТЪК					
238	Пилешко филе със сос +А	250	34,3	21,5	7,3	360,00
423	Арабско реване + А	100	2,41	7,3	27,02	183,4
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	420	45,01	30	82,79	778,4
	ПЕТЪК					
285	Печено кърначе	100	17	18	0,9	234,00
291	г-ра пресни краставици	150	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	25,5	24,9	77,2	660
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		157,91	100,3	363,06	3030,4
	% средно за деня		20,843453	29,788147	47,922386	757,6

ИЗГОТВИЛ Инж.тех. И. Антонов

Листията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, суоамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: