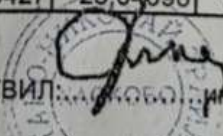


СЕДМИЧНО МЕНЮ от 26.01. до 30.01. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
253	Свинско месо със зрял фасул	250	30,4	21,1	29,8	431,00
16	Мъфин с ов.ядки, сирене и маслини +А,Б,Г	100	6,8	7,6	40,7	258,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	420	44,6	29,5	123,3	961
	ВТОРНИК					
224	Пиле по манастирски +А,Г	250	33,5	12,1	16	307,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	45,06	16,8	69	604
	СРЯДА					
267	Кюфтенца по моряшки +А,	250	17	3,6	24,3	197,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	24,8	4,8	97,9	558
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	200	7	6,9	18,9	166,00
220	Филе скумрия на фурна +В	100	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	36,56	29,5	74,2	705
	ПЕТЪК					
238	Пилешко филе със сос+А	250	22,5	13,3	4,9	229,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	30,3	14,5	78,5	590
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		181,32	95,1	442,9	3418
	% средно за деня		21,219427	25,04096	51,83148	683,6

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех..И.Антонов

Хиствията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: