СЕДМИЧНО МЕНЮ от 27.04. до 01.05 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
232	Пилешко филе ризо +Г	250	33,7	11,9	39,3	399,00
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	45	23,2	98,9	809
	ВТОРНИК					
266	Кюфтенца с картофи яхния +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	30,3	12,4	101,4	636
	СРЯДА					
223	Пуешко с грах яхния +А	250	35,8	12,1	17,8	323,00
388	Крем ванилия +А,Г,Б	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	51,9	18,8	102,4	810
323	Руло Мозайка +А, Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
338	Гарнитура ориз, грах и моркови	150	8,9	5,3	23,2	176,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ПЕТЪК					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		127,2	54,4	302,7	2255
	% средно за деня		22,563193	21,711752	53,694013	1127,5

ИЗГОТВИЛ:..... инж.тех..Й.Антонов

Ястията ообозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрад над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: