

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 29.06 до 03.07.2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
259	Пилешко филе ризо	250	32	20,1	11,3	354,00
17	Айрян	100	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	420	47,9	27,9	113,1	920
	ВТОРНИК					
275	Супа от спанак	250	18,6	13,9	26,9	307,00
357	Кюфтенца по чирпански	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	27,36	15,5	96,1	631

	Б	М	В	ККАЛ
% прием за седмица	195,87	123	455,8	3782
% средно за деня	20,710733	23,276227	48,207298	1260,6667

ИЗГОТВЕНА ОТ: Инж.тех..И.Антонов

Листията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракособразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: