

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 29.09. до 03.10. 2025 г.**

| № на<br>рецепта | ПОНЕДЕЛНИК                         | Грам | Б        | М         | В         | ККАЛ        |
|-----------------|------------------------------------|------|----------|-----------|-----------|-------------|
| 112             | Таратор 2% +Г                      | 150  | 2,9      | 7,6       | 5         | 100,00      |
| 248             | Свинско по манастирски +А,Д        | 150  | 18,6     | 9,8       | 8,3       | 196,00      |
| 35,3            | Хляб бял + А                       | 100  | 7,4      | 0,8       | 52,8      | 272         |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 | ОБЩО:                              | 400  | 28,9     | 18,2      | 66,1      | 568         |
|                 | <b>ВТОРНИК</b>                     |      |          |           |           |             |
| 221             | Пиле фрикасе +А,Г,Б                | 150  | 26,7     | 8,3       | 13        | 233,00      |
| 372             | Нектар                             | 150  | 0,2      | 0,2       | 15,9      | 66,00       |
| 35,2            | хляб пълнозърнест + А              | 100  | 8,36     | 1,2       | 48,4      | 238         |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 | ОБЩО:                              | 400  | 35,26    | 9,7       | 77,3      | 534         |
|                 | <b>СРЯДА</b>                       |      |          |           |           |             |
| 246             | Телешко със зеленчуци +А           | 150  | 18,1     | 9,9       | 6,2       | 186,00      |
| 17              | Какаов мъфин с овесени ядки +А,Б,Г | 100  | 8,5      | 7         | 49        | 294,00      |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
| 35,3            | Хляб бял + А                       | 100  | 7,4      | 0,8       | 52,8      | 272         |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 | ОБЩО:                              | 350  | 34       | 17,7      | 108       | 752         |
|                 | <b>ЧЕТВЪРТЪК</b>                   |      |          |           |           |             |
| 98              | Супа от червена леща +А,Д          | 150  | 5,2      | 4,9       | 14,1      | 122,00      |
| 220             | Филе скумрия на фурна +В           | 80   | 19,7     | 15,6      | 0,6       | 221,00      |
| 291             | г-ра пресни краставици             | 120  | 0,7      | 5,7       | 2,7       | 65,00       |
| 35,2            | хляб пълнозърнест + А              | 100  | 8,36     | 1,2       | 48,4      | 238         |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 | ОБЩО:                              | 450  | 33,96    | 27,4      | 65,8      | 643         |
|                 | <b>ПЕТЪК</b>                       |      |          |           |           |             |
| 285             | Шницел от пилешко филе             | 90   | 21       | 4,8       | 2,6       | 137,00      |
| 300             | г-ра прясно зеле с моркови+Д       | 120  | 1,5      | 5,8       | 6,3       | 83,00       |
| 357             | Плод банан                         | 200  | 1        | 0,2       | 23,4      | 99,00       |
| 35,3            | Хляб бял + А                       | 100  | 7,4      | 0,8       | 52,8      | 272         |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 |                                    |      |          |           |           |             |
|                 | ОБЩО:                              | 510  | 30,9     | 11,6      | 85,1      | 591         |
|                 |                                    |      | <b>Б</b> | <b>М</b>  | <b>В</b>  | <b>ККАЛ</b> |
|                 | % прием за седмица                 |      | 163,02   | 84,6      | 402,3     | 3088        |
|                 | % средно за деня                   |      | 21,11658 | 24,656736 | 52,111399 | 617,6       |

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..И.Антонов

Истията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**