

СЕДМИЧНО МЕНЮ ОТ **16.03** ДО **20.03. 2026** г.

№ на рецеп- та		ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В
223	Пуешко с грах яхния +А		250	27,2	7,6	10,
423	Арабско реване + А		150	2,41	7,3	27,0
35,3	Хляб бял А		70	7,4	0,8	52
		ОБЩО:	470	37,01	15,7	89,
		ВТОРНИК				
266	Кюфтета по чирпански +А,Б,Г,Д		250	21,6	10,8	32
389	Крем какао +А,Г		200	6,9	4,3	30
35,2	хляб пълнозърнест А		70	8,3	1,2	48
		ОБЩО:	520	36,8	16,3	117
		СРЯДА				
426	Айран2% +Г		200	3,2	3,5	
232	Пиле с гъби и ориз +Г		250	25,7	7,4	1
35,3	Хляб бял А		70	7,4	0,8	5
		ОБЩО:	520	36,3	11,7	7
		ЧЕТВЪРТЪК				
261	Свински тас кебап +А		250	17,6	9,7	
357	Плод		200	0,4	0,4	
35,2	хляб пълнозърнест А		70	8,3	1,2	4
		ОБЩО:	520	26,3	11,3	7
		ПЕТЪК				
98	Супа от леща +А,Д		200	7	6,9	
239	Шницел пилешко филе +Е		100	22,5	13,3	
300	г-ра зеле и моркови+Д		150	1,2	4,8	
35,3	Хляб бял А		70	7,4	0,8	
		ОБЩО:	520	38,1	25,8	
	% прием за седмица			Б 174,51	М 80,8	В 43
	% средно за деня			21,501971	22,400197	54,08