

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 16.06. до 20.06. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
116	Супа пиле +А,Б,Г	150	8,5	4	6,7	96,00
151	Яхния от зрял фасул +А,Д	150	9,4	5,3	22,5	175,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	25,3	10,1	82	543
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
232	Пилешко филе ризо +Г	150	25,7	7,4	19,1	246,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	400	36,96	16,2	72,5	581
	СРЯДА					
268	Кюфтенца с бял сос +А, Б,Г	180	18,7	6,9	17,7	208,00
388	Крем горски плодове +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	430	32,6	12,1	94,4	641
	ЧЕТВЪРТЪК					
86	Супа от зеленчуци +А,Б,Г	150	2,2	5,1	8,3	88,00
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
293	г-ра пресни краставици	120	1,3	5,8	4,5	75,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	450	31,56	27,7	61,8	619
	ПЕТЪК					
285	Руло Мозайка +Б	100	17	18	0,9	234,00
349	г-ра задушен ориз, моркови и грах +Г	150	5,6	5,3	25,9	174,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	550	31,36	24,9	96	732
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		132,48	80,9	324,7	2573
	% средно за деня		20,595414	28,297707	50,478041	514,6

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..И.Антонов

Ястията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: