

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 02.06. до 06.06. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
125	Супа с топчета от месо +А,Г,Б	150	9,8	7,1	6,6	129,00
151	Яхния от зрял фасул +А,Д	150	9,4	5,3	22,5	175,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	26,6	13,2	81,9	576
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
261	Телешки тас кебап +А	150	17,6	9,7	4,1	174,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	450	29,86	21,4	59,3	547
	СРЯДА					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
388	Крем малина +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	430	34,1	12,1	100,5	671
	ЧЕТВЪРТЪК					
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра от прясно зеле с моркови+Д	120	1,5	5,8	6,3	83,00
372	Нектар	200	0,2	0,2	21,2	88,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	500	29,76	22,8	76,5	627
	ПЕТЪК					
239	Шницел от пилешко филе +Е	80	26,6	10,2	0,5	200,00
291	г-ра пресни краставици	120	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод банан	200	1	0,2	23,4	99,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	500	35,7	16,9	79,4	636
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		156,02	86,4	397,6	3057
	% средно за деня		20,414786	25,436703	52,024861	1019

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..Й.Антонов

Хистията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: