СЕДМИЧНО МЕНЮ от 02.11. до 06.11. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ВТОРНИК					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	30,3	12,4	101,4	636
	СРЯДА					
323	Руло Мозайка +А, Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
333	г-ра пюре от картофи +Г	150	2,4	4,5	16,8	117,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	34,78	30,54	90,46	798,85
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от червена леща +А,Д	250	7	6,9	18,9	166,00
220	Печено рибно филе +В	100	29,5	22,4	1,1	324,00
300	г-ра от прясно зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	570	46,3	36,3	74,7	808
	ПЕТЪК					
112	Таратор 2% +Г	250	3,9	10,5	6,8	138,00
232	Пиле с ориз +Г	250	33,7	11,9	39,3	399,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	570	45	23,2	98,9	809
			Б	**М**	**В**	**ККАЛ**
	% прием за седмица		156,38	102,44	365,46	3051,85
	% средно за деня		20,49642	30,209873	47,900126	610,37

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Хстията ооозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрад над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: