

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 02.12. до 06.12. 2024 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
232	Пуешко месо с ориз +Г	150	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	400	36	15,8	76,9	618
	<b>ВТОРНИК</b>					
151	Яхния от зрял фасул +А,Д	150	9,4	5,3	22,5	175,00
398	Палачинки с конфитюр +А,Г,Б	130	8,3	8,6	42,5	246,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	<b>ОБЩО:</b>	380	26	15,1	113,47	656
	<b>СРЯДА</b>					
268	Кюфтенца с бял сос +А, Б,Г	180	18,7	6,9	17,7	208,00
389	Крем какао +А,Г	150	5,2	3,2	27,4	150,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	430	31,3	10,9	97,9	630
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>					
95	Супа от червена леща +А,Д	150	5,4	5	13,6	121,00
219	Печено рибно филе +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	Г-ра зеле с моркови	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	<b>ОБЩО:</b>	480	34,9	27,6	68,97	660
	<b>ПЕТЪК</b>					
237	Печено пилешко бутче	70	22,7	7,2	0,4	157,00
350	Г-ра "Букет" картофи, моркови и грах	100	2	4,9	11,3	97,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	470	32,5	13,3	85,3	615
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>
	% прием за седмица		160,7	82,7	442,54	3179
	% средно за деня		20,220195	26,413023	55,682919	635,8

ИЗГОТВЕНА ОТ:  Инж.тех..Й.Антонов

Истията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лулина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**