СЕДМИЧНО МЕНЮ от 03.02. до 07.02. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
238	Пилешко филе със сметана и шунка +А	150	22,5	13,3	4,9	229,00
17	Мъфин с какао +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	350	38,4	21,1	106,7	795
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
241	Св. с ориз, моркови и печена чушка +Г	150	19	8,7	23,7	249,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	400	30,26	17,5	77,1	584
	СРЯДА					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ЧЕТВЪРТЪК					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
388	Крем малина +А,Г	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	430	35,06	12,5	96,1	634
	ПЕТЪК					
261	Тас кебап от пуешко месо +А	150	17,6	9,7	4,1	174,00
357	Плод банан	200	1	0,2	23,4	99,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	450	26	10,7	80,3	545
			Б	**М**	**В**	**ККАЛ**
	% прием за седмица		129,72	61,8	360,2	2558
	% средно за деня		20,284597	21,74355	56,325254	639,5

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Ястията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрад над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: