

СЕДМИЧНО МЕНЮ ОТ 04.03 ДО 07.03.2025Г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ВТОРНИК					
125	Супа с топчета от месо +А,Г,Б	150	9,8	7,1	6,6	129,00
155	Яхния от картофи +А	150	3	4,8	21,3	140,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	400	21,1	13,1	76,3	504
	СРЯДА					
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
347	Г-ра от зрял фасул и лютеница	100	8,5	5,2	19,8	6,30
357	Плод портокал	200	1,8	0,2	22,9	101,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	480	37,4	21,8	96,1	600,3
	ЧЕТВЪРТЪК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
241	Свинско месо ризо +Г	150	19	8,7	23,7	249,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	400	30,2	17,5	77,1	584
	ПЕТЪК					
282	Шницел от пилешко филе +А	80	22,2	11,9	4,7	214,00
300	г-ра прясно зеле с моркови+Д	120	1,5	5,8	6,3	83,00
427	Плодово мляко 2% +Г	200	3,4	2,2	7,8	65,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	500	34,5	20,7	71,6	634
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		123,2	73,1	321,1	2322,3
	% средно за деня		21,220342	13,329673	55,307239	580,575

ИЗГОТВИЛ:  Минж.тех..Й.Антонов

Жстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: