

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
223	Пиле с грах яхния +А	150	27,2	7,6	10,1	217,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	37,5	16	67,9	589
	ВТОРНИК					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	СРЯДА					
125	Супа с топчета от месо +А,Г,Б	150	9,8	7,1	6,6	129,00
151	Яхния от зрял фасул +А,Д	150	9,4	5,3	22,5	175,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	26,6	13,2	81,9	576
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от червена леща +А,Д	150	5,2	4,9	14,1	122,00
220	филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра от прясно зеле с моркови+Д	120	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	450	34,7	27,5	69,47	661
	ПЕТЪК					
266	Кюфтенца по моряшки +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	480	28	8,1	97,4	599
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		126,8	64,8	316,67	2425
	% средно за деня		20,915464	24,049455	52,234227	606,25

ИЗГОТВИЛ: инж.тех. И.Антонов

жестията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: