

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 05.10. до 09.10. 2026 г.**

| № на рецепта | ПОНЕДЕЛНИК                               | Грам | Б         | М         | В         | ККАЛ        |
|--------------|------------------------------------------|------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 221          | Пиле фрикасе +А,Г,Б                      | 250  | 35,5      | 13,3      | 26,1      | 366,00      |
| 423          | Арабско реване + А                       | 100  | 2,41      | 7,3       | 27,02     | 183,4       |
| 35,3         | Хляб бял А                               | 70   | 7,4       | 0,8       | 52,8      | 272         |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              | <b>ОБЩО:</b>                             | 420  | 45,31     | 21,4      | 105,92    | 821,4       |
|              | <b>ВТОРНИК</b>                           |      |           |           |           |             |
| 241          | Телешко с ориз,моркови и печена чушка +Г | 250  | 25,7      | 13        | 42,3      | 389,00      |
| 426          | Айран2% +Г                               | 200  | 3,2       | 3,5       | 4,6       | 62,00       |
| 35,2         | хляб пълнозърнест А                      | 70   | 8,3       | 1,2       | 48,47     | 235         |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              | <b>ОБЩО:</b>                             | 520  | 37,2      | 17,7      | 95,37     | 686         |
|              | <b>СРЯДА</b>                             |      |           |           |           |             |
| 112          | Таратор 2% +Г                            | 250  | 3,9       | 10,5      | 6,8       | 138,00      |
| 266          | Кюфтенца по моряшки+А,Б,Г,Д              | 250  | 21,6      | 10,8      | 32,2      | 312,00      |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
| 35,3         | Хляб бял А                               | 70   | 7,4       | 0,8       | 52,8      | 272         |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              | <b>ОБЩО:</b>                             | 570  | 32,9      | 22,1      | 91,8      | 722         |
|              | <b>ЧЕТВЪРТЪК</b>                         |      |           |           |           |             |
| 98           | Супа от червена леща +А,Д                | 250  | 7         | 6,9       | 18,9      | 166,00      |
| 220          | Печено рибно филе +В                     | 100  | 19,7      | 15,6      | 0,6       | 221,00      |
| 291          | г-ра пресни краставици                   | 150  | 0,7       | 5,7       | 2,7       | 65,00       |
| 35,2         | хляб пълнозърнест А,                     | 70   | 8,3       | 1,2       | 48,47     | 235         |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              | <b>ОБЩО:</b>                             | 570  | 35,7      | 29,4      | 70,67     | 687         |
|              | <b>ПЕТЪК</b>                             |      |           |           |           |             |
| 261          | Пилешко филе кебап +А                    | 250  | 26,5      | 16        | 6,5       | 275,00      |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
| 357          | Плод                                     | 200  | 0,4       | 0,4       | 20,8      | 89,00       |
| 35,3         | Хляб бял А                               | 70   | 7,4       | 0,8       | 52,8      | 272         |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              |                                          |      |           |           |           |             |
|              | <b>ОБЩО:</b>                             | 520  | 34,3      | 17,2      | 80,1      | 636         |
|              |                                          |      | <b>Б</b>  | <b>М</b>  | <b>В</b>  | <b>ККАЛ</b> |
|              | % прием за седмица                       |      | 185,41    | 107,8     | 443,86    | 3552,4      |
|              | % средно за деня                         |      | 20,877153 | 12,311114 | 49,978606 | 710,4       |

ИЗГОТВЕНА ОТ: инж.тех. И.Антонов

Листията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**