

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 06.01. до 10.01. 2025 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
151	Яхния от зрял фасул +А,Д	150	9,4	5,3	22,5	175,00
398	Палачинки с конфитюр +А,Г,Б	130	8,3	8,6	42,5	246,00
	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	<b>380</b>	<b>25,1</b>	<b>14,7</b>	<b>117,8</b>	<b>693</b>
	<b>ВТОРНИК</b>					
224	Пиле по манастирски +Г,Д	150	25,8	7,6	8,7	206,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	<b>ОБЩО:</b>	<b>450</b>	<b>37,3</b>	<b>12,3</b>	<b>61,7</b>	<b>503</b>
	<b>СРЯДА</b>					
266	Кюфтенца по ловджийски +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
389	Крем какао +А,Г	150	5,2	3,2	27,4	150,00
	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	<b>430</b>	<b>32,8</b>	<b>10,9</b>	<b>104</b>	<b>660</b>
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>					
86	Зеленчукова супа +А,Б,Г	150	2,2	5,1	8,3	88,00
220	Филе скумрия на фурна +В	80	26,7	8,3	13	233,00
320	г-ра лютеница	80	3,2	4,6	13,8	109,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	<b>ОБЩО:</b>	<b>410</b>	<b>40,4</b>	<b>19,2</b>	<b>83,5</b>	<b>665</b>
	<b>ПЕТЪК</b>					
323	Руло Мозайка +А, Б	250	21,78	21,74	16,26	347,85
349	г-ра задушен ориз, моркови и грах +Г	100	5,6	5,3	25,9	174,00
357	Плод ябълка	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	<b>650</b>	<b>35,18</b>	<b>28,24</b>	<b>115,76</b>	<b>882,85</b>
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>
	% прием за седмица		170,78	85,34	482,76	3403,85
	% средно за деня		20,069039	22,564449	56,731055	680,77

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Жстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**