

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 07.04. до 11.04. 2025 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ	
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00	
232	Пилешко филе ризо +Г	150	25,7	7,4	19,1	246,00	
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272	
	<b>ОБЩО:</b>	400	36	15,8	76,9	618	
	<b>ВТОРНИК</b>						
253	Свинско месо със зрял фасул	150	20,8	14,3	16,9	279,00	
19	Мъфин със стафиди +А,Б,Г,	120	7,7	12,5	47,3	329,00	
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235	
	<b>ОБЩО:</b>	370	36,8	28	112,6	843	
	<b>СРЯДА</b>						
267	Кюфтенца по ловджийски +А,Г,	180	16,7	2,9	19,5	171,00	
388	Крем ванилия +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00	
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272	
	<b>ОБЩО:</b>	430	30,6	8,1	96,2	604	
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>						
220	Филе скумрия на фурна +В	80	26,7	8,3	13	233,00	
291	г-ра зеле с моркови +Д	120	0,7	5,7	2,7	65,00	
424	Нектар	200	0,4	0	24,8	104,00	
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235	
	<b>ОБЩО:</b>	120	28,1	26,2	1,1	353,00	637
	<b>ПЕТЪК</b>						
225	Пиле с картофи яхния +А	150	25,7	7,5	12,6	221,00	
357	Плод банан	200	1	0,2	23,4	99,00	
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272	
	<b>ОБЩО:</b>	450	34,1	8,5	88,8	592	
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>	
	% прием за седмица		163,7	61,5	727,5	3294	
	% средно за деня		19,878567	16,803279	88,342441	658,8	

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех..И.Антонов

Жстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лулина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**