

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 09.06. до 13.06. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
232	Пиле с ориз +Г	150	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	36	15,8	76,9	618
	ВТОРНИК					
255	Свинско месо гулаш +А	150	19,1	9,8	15	224,00
17	Мъфин с ов.ядки, сирене и маслини +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	350	35,9	18	112,47	753
	СРЯДА					
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	150	26,7	8,3	13	233,00
389	Крем какао +А,Г	150	5,2	3,2	27,4	150,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	39,3	12,3	93,2	655
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	150	5,2	4,9	14,1	122,00
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
291	г-ра пресни краставици	100	0,6	4,8	2,2	54,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	430	33,8	26,5	65,37	632
	ПЕТЪК					
266	Кюфтенца по моряшки +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	680	31,2	11,6	102	661
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		176,2	84,2	449,94	3319
	% средно за деня		21,235312	22,832178	54,225972	663,8

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Ястията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: