

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 10.02. до 14.02. 2025 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
151	Яхния от зрял фасул +А,Д	150	9,4	5,3	22,5	175,00
398	Палачинки с конфитюр +А,Г,Б	130	8,3	8,6	42,5	246,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	380	25,1	14,7	117,8	693
	<b>ВТОРНИК</b>					
248	Свинко по манастирски +А,Д	150	18,6	9,8	8,3	196,00
427	Плодово мляко 2% +Г	200	3,4	2,2	7,8	65,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	<b>ОБЩО:</b>	450	30,36	13,2	64,5	496
	<b>СРЯДА</b>					
268	Кюфтенца с гъбен сос +А, Б,Г	180	18,7	6,9	17,7	208,00
388	Крем малина +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	430	32,6	12,1	94,4	641
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>					
151	Супа от червена леща +А,Д	150	9,4	5,3	22,5	175,00
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	Г-ра от прясно зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	<b>ОБЩО:</b>	480	38,96	27,9	77,8	714
	<b>ПЕТЪК</b>					
323	Руло Мозайка + Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
338	Гарнитура от задушен ориз, грах и моркови	100	8,9	5,3	23,2	176,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	500	38,48	28,24	113,06	884,85
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>
	% прием за седмица		165,5	96,14	467,56	3428,85
	% средно за деня		19,306765	25,2347	54,544235	685,77

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех..И.Антонов

Истията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**