

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 10.03. до 14.03. 2025 г.

№ на рецепт а	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
227	Пуешко със зелен фасул +А	150	25	7,6	4	184,00
19	Мъфин с овесени ядки и стафиди +А,Б,Г	120	7,7	12,5	47,3	329,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	370	40,1	20,9	104,1	785
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
241	Свинско с ориз, моркови и печена чушка +Г	150	19	8,7	23,7	249,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	400	30,2	17,5	77,1	584
	СРЯДА					
238	Пилешко бутче с гъби и сметанов сос+А	150	22,5	13,3	4,9	229,00
388	Крем малина +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	36,4	18,5	81,6	662
	ЧЕТВЪРТЪК					
82	Супа от тиквички +А,Б,Г	150	2	9,5	8,6	128,00
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле и моркови+Д	100	1,2	4,8	5,2	69,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	430	31,2	31,1	62,8	653
	ПЕТЪК					
265	Кюфтенца с картофи яхния +А	180	18,6	6,1	20,9	213,00
357	плод банан	200	1	0,2	23,4	99,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	480	27	7,1	97,1	584
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		164,9	95,1	422,7	3268
	% средно за деня		20,183599	26,18033	51,738066	653,6

ИЗГОТВИЛ: Инж.тех..Й.Антсов

Истията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: