

СЕДМИЧНО МЕНЮ ОТ 11.11 ДО 15.11.2024Г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	150	26,7	8,3	13	233,00
17	Мъфинсърс стафиди и ов.ядки и кокос +А,Б,	100	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	350	42,6	16,1	114,8	799
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
241	Св.с ориз, моркови и печени чушки +Г	150	19	8,7	23,7	249,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	400	30,2	17,5	77,1	584
	СРЯДА					
266	Кюфтенца по моряшки +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
427	Флодово мляко 2% +Г	200	3,4	2,2	7,8	65,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	480	31	9,9	84,4	575
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	150	5,2	4,9	14,1	122,00
220	Рибно филе +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
333	г-ра пюре от картофи +Г	100	2,4	4,5	16,8	117,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	430	35,6	26,2	79,9	695
	ПЕТЪК					
285	Печено кърначе	90	17	18	0,9	234,00
300	г-р зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	540	26,3	25	80,8	678
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		165,7	94,7	437	3331
	% средно за деня		19,897929	25,586941	52,476734	666,2

ИЗГОТВИЛ:  Инж.тех..И.Антонов

Жстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: