

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 12.05. до 16.05. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	150	26,7	8,3	13	233,00
19	Мъфин с какао +А,Б,Г	120	7,7	12,5	47,3	329,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	370	41,8	21,6	113,1	834
	ВТОРНИК					
267	Кюфтенца по ловджийски +А,Б,Г,Д	180	16,7	2,9	19,5	171,00
427	Плодово мляко 2% +Г	200	3,4	2,2	7,8	65,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	480	28,4	6,3	75,77	471
	СРЯДА					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
232	Пилешко филе ризо +Г	150	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	450	37	18,7	78,7	656
	ЧЕТВЪРТЪК					
220	Филе скумрия на фурна +В	120	19,7	15,6	0,6	221,00
291	г-ра пресни краставици	120	0,7	5,7	2,7	65,00
424	Нектар	200	0,4	0	24,8	104,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	540	29,1	22,5	76,57	625
	ПЕТЪК					
323	Руло Мозайка + Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
349	г-ра задушен ориз, моркови и грах +Г	100	5,6	5,3	25,9	174,00
357	банани	200	1	0,2	23,4	99,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	500	36,68	28,44	114,03	855,85
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		172,98	97,54	458,17	3441,85
	% средно за деня		20,103142	25,505469	53,246946	860,4625

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех..Й.Антонов

Жстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: