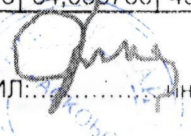


СЕДМИЧНО МЕНЮ от 12.10. до 16.10. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
151	Яхния от зрял фасул +А,Д	250	15,6	8,6	37,5	289,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
16	Лимонов мъфин +А,Б,Г	100	6,8	7,6	40,7	258,00
36,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	620	33	20,5	135,6	881
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	250	3,9	10,5	6,8	138,00
264	Пиле по славянски +А,Г	250	26	15,3	33,7	377,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	570	38,26	27	88,9	750
	СРЯДА					
239	Шницел от пилешко филе +А	100	26,6	10,2	0,5	200,00
291	г-ра пресни краставици	150	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	35,1	17,1	76,8	626
	ЧЕТВЪРТЪК					
79	Супа от спанак +А,Б,Г	250	6,4	13,6	13	200,00
220	Печено рибно филе +В	100	29,5	22,4	1,1	324,00
300	г-ра прясно зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	570	45,76	43	68,8	842
	ПЕТЪК					
323	Руло Мозайка +А, Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
338	Г-ра от ориз, грах и моркови	150	8,9	5,3	23,2	176,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	41,28	31,34	96,86	857,85
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		160,4	118,44	331,36	3075,85
	% средно за деня		20,859275	34,655786	43,091828	615,17

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех. И.Антонов

хистията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, дулина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: