


СЕДМИЧНО МЕНЮ от 13.01. до 17.01. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
223	Пиле с грах яхния +А	150	27,2	7,6	10,1	217,00
17	Мъфин с какао +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	350	43,1	15,4	111,9	783
	ВТОРНИК					
241	Свинско с ориз +Г	150	19	8,7	23,7	249,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	450	30,5	13,4	76,77	546
	СРЯДА					
268	Кюфтенца с бял сос +А, Б,Г	180	18,7	6,9	17,7	208,00
388	Крем малина +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	430	32,6	12,1	94,4	641
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от червена леща +А,Д	150	5,2	4,9	14,1	122,00
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра прясно зеле с моркови+Д	120	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	450	34,7	27,5	69,47	661
	ПЕТЪК					
225	Пуешко с картофи яхния +А	150	25,7	7,5	12,6	221,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	450	33,5	8,7	86,2	582
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		174,4	77,1	438,74	3213
	% средно за деня		21,711796	21,596639	54,620604	642,6


 ИЗГОТВИЛ.....инж.тех..Й.Антонов

Хстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: