

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 14.04. до 18.04. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	150	26,7	8,3	13	233,
17	Мъфин с какао +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	2
	ОБЩО:	350	42,6	16,1	114,8	79
	ВТОРНИК					
248	Свинско по манастирски +А,Д	150	18,6	9,8	8,3	196,
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	2
	ОБЩО:	450	30,16	14,5	61,3	49
	СРЯДА					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,
424	Нектар	200	0,4	0	24,8	104,
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	2
	ОБЩО:	480	28	7,7	101,4	6
	ЧЕТВЪРТЪК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,
323	Руло Мозайка +А, Б	100	21,78	21,74	16,26	347,
349	г-ра задушен ориз, грах и моркови +Г	150	5,6	5,3	25,9	174,
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	2
	ОБЩО:	500	38,64	35,84	95,56	856,
	ПЕТЪК					
	ОБЩО:	0	0	0	0	
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		96,8	58,04	258,26	1963,
	% средно за деня		19,716373	26,598773	52,602796	490,96

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Хстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: