СЕДМИЧНО МЕНЮ от 16.11. до 20.11. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	250	3,9	10,5	6,8	138,00
232	Пилешко филе ризо +Г	250	38,7	11,9	39,3	399,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	570	45	23,2	98,9	809
	ВТОРНИК					
253	Свинско месо със зрял фасул	250	30,4	21,1	29,8	431,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	39,1	22,7	99	755
	СРЯДА					
268	Кюфтенца с бял сос +А, Б,Г	250	20	11,6	22,1	273,00
423	Арабско реване + А	100	2,41	7,3	27,02	183,4
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	420	29,81	19,7	101,92	728,4
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	200	7	6,9	18,9	166,00
220	Филе от риба на фурна +В	100	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	36,5	29,5	74,2	705
	ПЕТЪК					
248	Телешко със зеленчуци +Г	250	25,1	15,2	15,2	298,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	35,7	19,5	72,6	632
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		186,11	114,6	446,62	3629,4
	% средно за деня		20,511379	28,41792	49,222461	725,88

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Ястията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрад над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: