

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 16.12. до 20.12. 2024 г.

№ на рецепт а	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	150	26,7	8,3	13	233,00
408	Бисквитка с ов. ядки,банани и стафиди +А,Б,Г	120	5,7	8,9	43,5	277,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	370	39,8	18	109,3	782
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
241	Св. с ориз, моркови и печена чушка +Г	150	19	8,7	23,7	249,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	400	30,2	17,5	77,1	584
	СРЯДА					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
388	Крем малина +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	430	34,1	12,1	100,5	671
	ЧЕТВЪРТЪК					
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
347	Г-ра от зрял фасул с лютеница	150	10	7	25	10,30
357	портокали	200	1,8	0,2	22,9	101,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	530	39,8	24	96,9	567,3
	ПЕТЪК					
283	Печено кърначе	90	17	18	0,9	234,00
300	г-ра зеле с моркови+Д	120	1,5	5,8	6,3	83,00
357	банани	200	1	0,2	23,4	99,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	510	26,9	24,8	83,4	688
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		170,8	96,4	467,2	3292,3
	% средно за деня		20,75145	26,352398	56,762749	658,46

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех..И.Антонов

Жстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: