

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 18.11. до 22.11. 2024 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
224	Пиле по манастирски +Г,Д	150	25,8	7,6	8,7	206,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	36,1	16	66,5	578
	ВТОРНИК					
243	Телешко с грах яхния +А	150	19,9	9,8	9,9	208,00
408	Бисквитка с ов. ядки стафиди и кокос +А,Б,Г	100	4,8	7,1	35,5	225,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	350	33	18,1	93,8	668
	СРЯДА					
323	Руло Мозайка + Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
349	г-ра задушен ориз, грах и моркови +Г	100	5,6	5,3	25,9	174,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	500	37,98	31,34	99,56	855,85
	ЧЕТВЪРТЪК					
95	Супа от зрял фасул +А,Д	150	5,4	5	13,6	121,00
220	Печено рибно филе +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	480	34,9	27,6	68,9	660
	ПЕТЪК					
225	Пуешко с картофи яхния +А	150	25,7	7,5	12,6	221,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	450	33,5	8,7	86,2	582
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		175,48	101,74	414,96	3343,85
	% средно за деня		20,991372	27,383405	49,63859	668,77

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..Й.Антонов

Жстията обозначени с † съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: