

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 19.05. до 23.05. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
224	Пиле по манастирски +А,Г	150	25,8	7,6	8,7	206,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	36,1	16	66,5	578
	ВТОРНИК					
98	Супа от леща +А,Д	150	5,2	4,9	14,1	122,00
268	Кюфтенца с бял сос +А, Б,Г	180	18,7	6,9	17,7	208,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	430	32,26	13	80,2	565
	СРЯДА					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ЧЕТВЪРТЪК					
253	Свинско месо със зрял фасул	150	20,8	14,3	16,9	279,00
372	Нектар	200	0,2	0,2	21,2	88,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	450	29,36	15,7	86,5	602
	ПЕТЪК					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		61,62	28,7	166,7	1167
	% средно за деня		21,120823	22,133676	57,137961	389

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех..И.Антонов

Хстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: