

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 21.09. до 25.09. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	250	2,9	7,6	5	100,00
232	Пилешко филе ризо +Г	250	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	600	36	15,8	76,9	618
	ВТОРНИК					
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	СРЯДА					
266	Кюфтенца с картофи яхния +А,,Г	250	21,6	10,8	32,2	312,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	29,4	12	105,8	673
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	200	7	6,9	18,9	166,00
219	Печено рибно филе +В	100	19,7	15,6	0,6	221,00
291	г-ра пресни краставици	150	0,7	5,7	2,7	65,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	550	35,76	29,4	70,6	687
	ПЕТЪК					
323	Руло Мозайка+ Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
338	Г-ра задушен ориз грах и моркови	150	8,9	5,3	23,2	176,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	41,28	31,34	96,86	857,85
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		142,44	88,54	350,16	2835,85
	% средно за деня		20,091331	28,09512	49,390483	708,9625

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Листията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: