

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 24.02. до 28.02. 2025 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	150	26,7	8,3	13	233,00
14	Бисквитка с ов. ядки,банани и стафиди +А,Б,Г	100	8,1	9,4	30,3	238,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	350	42,2	18,5	96,1	743
	<b>ВТОРНИК</b>					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
243	Телешко с грах яхния +А	150	19,9	9,8	9,9	208,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	<b>ОБЩО:</b>	400	31,1	18,6	63,37	543
	<b>СРЯДА</b>					
266	Кюфтенца по ловджийски +А,Б,Г,Д	180	16,7	2,9	19,5	171,00
388	Крем малина +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	430	30,6	8,1	96,2	604
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>					
79	Супа от спанак +А,Б,Г	150	4,8	9,7	9,7	146,00
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле и моркови+Д	100	1,2	4,8	5,2	69,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	<b>ОБЩО:</b>	430	34	31,3	63,97	671
	<b>ПЕТЪК</b>					
253	Яхния от зрял фасул с наденица	150	20,8	14,3	16,9	279,00
357	Плод ябълка	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	450	28,6	15,5	90,5	640
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>
	% прием за седмица		166,5	92	410,14	320,1
	% средно за деня		20,805998	25,865917	51,251484	640,2

ИЗГОТВИЛ:  инж.тех..И.Антонов

Жестията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**