

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 24.03. до 28.03. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
116	Супа пиле +А,Б,Г	150	8,5	4	6,7	96,00
157	Гъби с ориз	150	2,3	4,9	20,6	136,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	400	18,2	9,7	80,1	504
	ВТОРНИК					
243	Свинско с грах яхния +А	150	19,9	9,8	9,9	208,00
427	Плодово мляко 2% +Г	200	3,4	2,2	7,8	65,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	450	31,66	13,2	66,1	508
	СРЯДА					
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
347	Гарнитура от зрял фасул и лютеница	100	8,5	5,2	19,8	6,30
17	Кексче +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	380	44,1	28,6	122,2	793,3
	ЧЕТВЪРТЪК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
285	Печено кърначе	90	17	18	0,9	234,00
300	г-ра от прясно зеле с моркови+Д	100	1,2	4,8	5,2	69,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	440	29,46	31,6	59,5	638
	ПЕТЪК					
266	Кюфтенца по моряшки +А,Б,Г,Д	180	18,6	6,1	20,9	213,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	480	26,4	7,3	94,5	574
			Б	М	В	ККАЛ
12	% прием за седмица		131,62	80,7	342,3	2513,3
	% средно за деня		20,947758	12,889261	54,478176	502,66

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..И.Антонов

Жстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: