

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 26.05. до 30.05. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ВТОРНИК					
116	Супа пиле +А,Б,Г	150	8,5	4	6,7	96,00
157	Гъби с ориз +Г	150	2,3	4,9	20,6	136,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	400	19,1	10,1	75,77	467
	СРЯДА					
238	Пилешко филе със сос+А	150	22,5	13,3	4,9	229,00
372	Нектар	200	0,2	0,2	21,2	88,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	450	30,1	14,3	78,9	589
	ЧЕТВЪРТЪК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
248	Телешко със зеленчуци +А,Д	150	18,6	9,8	8,3	196,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	400	29,8	18,6	61,77	531
	ПЕТЪК					
285	Печено кърначе	90	17	18	0,9	234,00
291	г-ра пресни краставици	120	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	510	25,5	24,9	77,2	660
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		104,5	67,9	293,64	2247
	% средно за деня		18,602581	27,196262	52,272363	449,4

ИЗГОТВИЛ:.....инж.тех..Й.Антонов

Настоящата таблица е обозначена с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: