

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 26.10. до 30.10. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	250	2,9	7,6	5	100,00
232	Пилешко с ориз +Г	250	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	570	36	15,8	76,9	618
	ВТОРНИК					
266	Кюфтенца по моряшки +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	550	30,3	12,4	101,47	636
	СРЯДА					
239	Шницел от пилешко филе +А	100	26,6	10,2	0,5	200,00
333	г-ра пюре от картофи +Г	150	2,4	4,5	16,8	117,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	39,6	19	74,7	651
	ЧЕТВЪРТЪК					
220	Печено рибно филе +В	100	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле с моркови и цвекло+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
16	Какаов мъфин с овесени ядки +А,Б,Г	100	6,8	7,6	40,7	258,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	420	36,3	30,2	96,07	797
	ПЕТЪК					
116	Супа пиле +А,Б,Г	250	11,3	5,3	8,8	128,00
151	Яхния от леща +А,Д	250	15,6	8,6	37,5	289,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	570	34,3	14,7	99,1	689
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		176,5	92,1	448,24	3391
	% средно за деня		20,819817	24,444117	52,874078	1695,5

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..И.Антонов

Листията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: