

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 28.09. до 02.10. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
248	Свинско по манастирски +А,Д	250	18,6	9,8	8,3	196,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	29,9	21,1	67,9	606
	ВТОРНИК					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	30,36	12,4	101,4	636
	СРЯДА					
285	Шницел от пилешко филе	90	21	4,8	2,6	137,00
291	г-ра пресни краставици	150	0,7	5,7	2,7	65,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	510	32,3	14,8	62,7	536
	ЧЕТВЪРТЪК					
220	Печено рибно филе +В	100	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра прясно зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
17	Какаов мъфин с овесени ядки +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	420	38,06	29,6	104,3	833
	ПЕТЪК					
223	Пиле с грах +А	250	27,2	7,6	10,1	217,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	35	8,8	83,7	578
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		165,62	86,7	420	3189
	% средно за деня		20,77391	21,463485	52,681091	637,8

ИЗГОТВЕНА ОТ: инж.тех..И.Антонов

хистията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: